

初夏の症例

－ 5年間のご愛読ありがとうございました －

東区・郡元支部
(よしのぶクリニック) 武元 良整

はじめに

一般内科的な症例（発熱・倦怠感・頭痛・腹痛・健診で2次検診を指示され来院など）の血液生化学所見・末梢血血液像¹⁾からその病態を探り、貧血の有無を意識して診療しています。毎年、6月になると貧血症状を訴える方の受診が増加します。初夏に来院された印象的な3症例を呈示致します。

今月号でこの随筆もひと区切りをつけたいと思います。

症例 1 20歳代、女性。

主訴：手足の脱力感，排尿困難，残尿感。

現病歴：2週間前，胃痛，手足の脱力感で救急入院。箸がもてない，階段の昇降困難を訴える。1週間の入院精査の結果，頭部・腹部のMRIは異常なし，血液生化学正常，心電図，筋電図異常なし。先週からは排尿困難も出現。自力歩行も困難。便秘と下痢の繰り返し。身長159cm，体重62kg。

背景：里帰り出産で授乳中。2カ月と1歳の2人を育児中。

診断：表3の問診項目は5項目が該当（表2）。ビタミンB₁₂欠乏症または潜在性の鉄欠乏状態「かくれ貧血」を疑います。結果はビタミンB₁₂欠乏症（241，表1）と診断。欠乏原因は

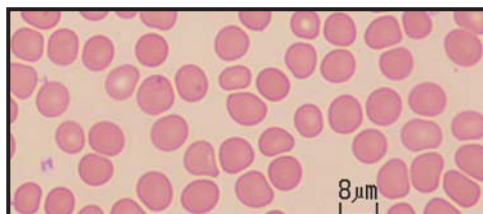


図1 末梢血塗抹標本

大小不同1+あり，多染性1+あり。
(末梢血液画像は鹿児島市医師会臨床検査センター血液検査室へ依頼し撮影いただきました)

妊娠，出産，授乳，育児に伴うビタミンB₁₂の消耗と考えました。

治療・経過：フェリチン値を100まで，ビタミンB₁₂値を500以上に維持するため，鉄剤とビタミンB₁₂静注を施行。4回の注射後から，症状改善。漢方的には「気虚」と考え，補中益気湯を処方。

症例 2 40歳代，女性。

主訴：倦怠感，頭痛，息苦しさ。

現病歴：前日からの上記主訴で来院。食欲不振あり，便通良好，寝つき良好，中途覚醒あり。子宮内膜症のため黄体ホルモン療法治療中。身長158cm，体重50kg。

診断：問診では6項目が該当（表2）。高度のビタミンB₁₂欠乏症（174，表1）の後日報告あり。現在はビタミンB₁₂の補充療法中。

表1 末梢血一般と生化学検査

症例	性別	年齢	フェリチン	ビタミンB ₁₂	葉酸	RBC	Hb	HCT	MCV	MCH	PLT	網赤血球
1	女	20歳代	58.4	241	NT	464	14.4	41.4	89.2	31.0	24.3	10
2	女	40歳代	185.0	174	NT	475	15.0	42.3	89.1	31.6	18.9	12
3	女	80歳代	11.2	484	12.3	279	8.4	25.8	92.5	30.1	21.8	15

NT：検査未施行

表2 ビタミンB₁₂欠乏症を疑った3症例の問診結果

症例	問診12項目												食事は
1	20歳代，女性												毎朝摂る
2	40歳代，女性												毎朝摂る
3	80歳代，女性												毎朝摂る

表2の上段 から は表3の12項目の症状。 は該当する症状あり。

症例 3 80歳代，女性。

主訴：倦怠感。

現病歴：3週間前からの倦怠感で来院。脱力感高度。食欲不振あり，便秘傾向。睡眠は充分。SLE，骨粗鬆症など，近医で加療中。貧血精査と治療希望で来院。身長158cm，体重50kg。

診断：図2の末梢血液像では小球性と大球性の赤血球が混在。低フェリチン (11.2) から鉄欠乏性貧血と診断。eGFR=35.5と慢性腎

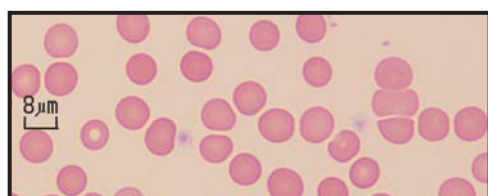


図 2 末梢血塗抹標本

臓病も明らか。CKD区分はG3b。

治療：治療はエリスロポエチン製剤投与と鉄剤の補充です。

3症例のまとめ

症例1と症例2は表3の12項目の問診からビタミンB₁₂欠乏症を疑いました。症例3は腎性貧血と低フェリチン血症と診断。

表3はビタミンB₁₂欠乏を疑う時の症状12項目²⁾です。

文 献

1. 武元良整：研修医時代の夏の思い出．鹿児島市医師会医報第55巻第8号，(通巻654号) 48-49，2016．
2. 武元良整：12項目の問診．鹿児島市医師会医報第59巻第10号，(通巻704号) 24-25，2020．

表 3

診察券番号. 氏名: _____ (_____ 歳)

あてはまる症状すべてに を付けてください(1~2 週間の間)

症状項目	記入年月日	初診時	年	年	年	年
		月	年	月	月	月
1 疲労・立ちくらみ						
2 動悸・呼吸促進						
3 顔面蒼白(人から指摘される)						
4 舌痛・口内炎・氷食症 (氷をよく食べてしまう)						
5 出血傾向・アザでしやすい						
6 胃不快と体重減少						
7 便秘や下痢						
8 頭痛						
9 朝、起床困難あり						
10 記憶力が?						
11 内臓系の痛みあり						
12 寝ても寝ても、眠い						
どれか一つ <input checked="" type="checkbox"/>	A.毎日朝食を摂る					
	B.ほぼ毎日摂る					
	C.時々摂る					
	D.ほとんど朝食摂らず					

上記の症状 (1~12) は、**ビタミン B₁₂ 欠乏症**の時に出現しやすいとされます。

ビタミン B₁₂ 欠乏症： **350pg/ml** 未満、(文献 Stabler SP. Vitamin B₁₂ deficiency. N Engl J Med 2013; 368: 140-60)

改訂：2021年7月23日よしのぶクリニック [医療法人良整会(りょうせいかい)]